

Lato 2020

Reakreacyjno-sportowy
przewodnik po Polsce

FitProfit i FitSport

wstęp

Lato trwa już w pełni. Spędź je z programami FitProfit lub FitSport i daj się porwać wakacyjnej aurze. Wraz z naszymi partnerami dbamy, aby czas spędzony w obiektach był przyjemny, komfortowy, ale przede wszystkim bezpieczny.

Prawdopodobnie to lato większość z nas spędzi w kraju, poszukując atrakcyjnych miejsc do aktywnego wypoczynku. Dlatego przygotowaliśmy dla Ciebie nasz „**Rekreacyjno-sportowy przewodnik po Polsce FitProfit i FitSport**”. Przedstawiamy w nim wyselekcjonowane obiekty zapewniające najlepsze formy spędzenia wolnego czasu, niezależnie czy wyjeżdżasz na urlop, czy zostajesz w mieście. Nasz przewodnik podzielony jest na regiony najczęściej wybierane przez Polaków latem. Znajdziesz w nim rozdziały takie jak góry, morze, Mazury, a także ciekawe miejsca rekreacyjno-sportowe w innych częściach Polski: Mazowsze, Wielkopolska, Podlasie czy województwo łódzkie. Chcemy tą lekturą zainspirować, przedstawiając ciekawe pomysły jak wykorzystać kartę sportową latem. Nasze programy mają olbrzymi potencjał, bo oprócz popularnych dyscyplin sportowych oferujemy również między innymi takie atrakcje jak lecznicze termy, aqua parki, grotty solne, a także trampoliny i parki linowe. Ponadto masz możliwość skorzystania z wypożyczalni sprzętu wodnego czy rowerów terenowych.

Zawsze zachęcamy do wypróbowania nowych rzeczy i odkrywania swoich pasji. Może właśnie to lato będzie dobrym momentem na naukę jazdy na wrotkach, gry w kręgle czy wspinaczki. Warto spróbować swoich sił w sportach raketowych takich jak tenis, squash i badminton, a także wybrać się na energizujący spacer w formie nordic walking. Dla poszukujących relaksu i odprężenia polecamy zapisanie się na kurs jogi, korzystanie z saun lub pakietów wellness.

Jesteśmy pewni, że każdy znajdzie coś dla siebie i swoich najbliższych!

**Twoja karta jest aktywna? Dobry ruch!
Zabierz ją na wakacje!**

Szczegółowe informacje na temat nowych zasad funkcjonowania obiektów i ich godzin otwarcia, znajdziesz na stronach internetowych poszczególnych placówek oraz w samych obiektach.



Lista wszystkich obiektów honorujących karty dostępne na stronach www.fitprofit.pl i www.kartafitsport.pl

spis treści

01	Morze i okolice _____	str. 4
02	Góry i okolice _____	str. 8
03	Mazury _____	str. 15
04	Mazowsze _____	str. 19
05	Łódzkie _____	str. 23
06	Podlasie i Lubelszczyzna _____	str. 28
07	Wielkopolska i Kujawy _____	str. 31
08	Lubuskie _____	str. 35





Morze i okolice

Morze i okolice



Polskie morze jest wspaniałe i klimatyczne, ale jeśli znudzi Ci się leżenie na plaży, sprawdź obiekty honorujące karty **FitProfit** lub **FitSport** w nadmorskich miejscowościach. Nawet podczas brzydkiej pogody możesz cieszyć się ze sportów wodnych, odwiedzając aqua parki czy kryte pływalnie. Jeśli brakuje Ci codziennego treningu, odwiedź pobliską siłownię lub weź udział w zajęciach fitness. Zabierz dzieci do parku linowego, to świetna zabawa dla całej rodziny. Sprawdź wszystkie atrakcje w regionie i przeżyj niezapomniane wakacje.

Park Wodny Trzy Fale (Słupsk)



Programy: **FitProfit**

Usługi:
Aqua aerobik, Basen sportowy,
Basen rekreacyjny, Fitness,
Indoor cycling, Sauna, Siłownia

Park Wodny Jan (Darłowo)



Programy: **FitProfit**

Usługi:
Basen kryty, Basen odkryty

Aquapark Sopot (Sopot)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Basen, Sauna

Park Wodny Redzikowo (Słupsk)

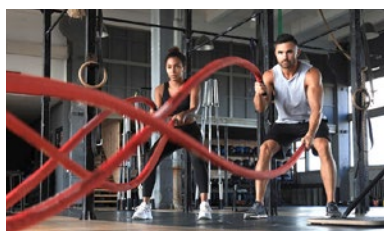


Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Basen, Sauna

Kręgielnia
Rabat FitProfit **15 %**

Champions Academy (Świnoujście)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Cardio, Fitness, Siłownia

Park Wodny Relax (Świdwin)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Basen, Siłownia

Kompleks Rekreacyjno Sportowy Fala (Goleniów)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Basen

Centrum Sportowo-Rekreacyjne Helios (Ustronie Morskie)

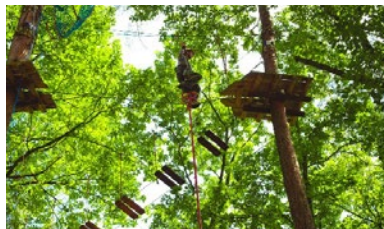


Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Basen, Sauna

Morze i okolice

Park Linowy Bluszcz (Świnoujście)



Programy: **FitProfit**

Usługi:
Park linowy (trasa niebieska i biała)

Pozostałe trasy Rabat **15 zł**

Park Wodny Koszalin (Koszalin)



Programy: **FitProfit**

Usługi:
Basen, Sauna

Baltica Wellness & SPA (Szczecin)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Fitness, Sauna

Strefa wellness
Rabat FitProfit **15 zł**

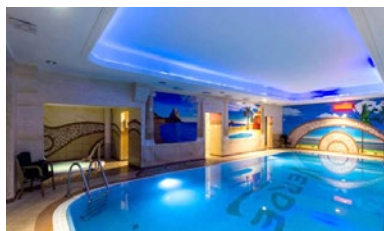
Aquapark Milenium SPA (Kołobrzeg)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Basen, Sauna

Hotel Verde (Mścice)

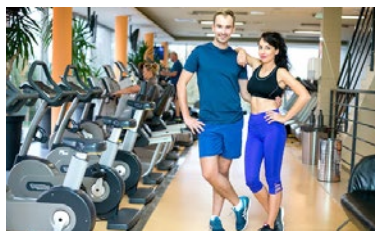


Programy: **FitProfit**

Usługi:
Basen, Sauna, Siłownia,

Tenis odkryty
Rabat **15 zł**

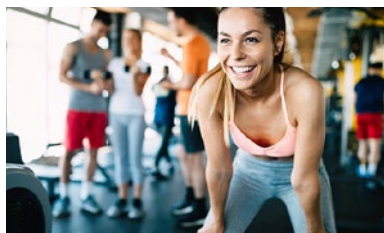
Good Luck Club (Pruszcz Gdański)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Fitness, Cross trening, Joga, Sauna, Siłownia, Spinning/Indoor cycling, Zdrowy Kręgosłup, Zumba

Premium Gym (Gdańsk)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Cardio, Fitness, Joga, Pilates, Siłownia, Spinning/Indoor cycling, Sztuki walki, Sauna

Centrum Wspinaczkowe Geko (Szczecin)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Ścianka wspinaczkowa

Grota Solna Halit (Szczecin)



Programy: **FitProfit**

Usługi:
Grota solna

Centrum Wspinaczkowe Triblok (Gdynia)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Ścianka wspinaczkowa

Morze i okolice

Jantar Fitness Studio (Ustka)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:

Aqua aerobik, Basen, Fitness, Indoor walking, Sauna

Aqua Centrum (Kościerzyna)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:

Basen, Fitness, Sauna, Siłownia

Aqua-Tur (Szczecinek)

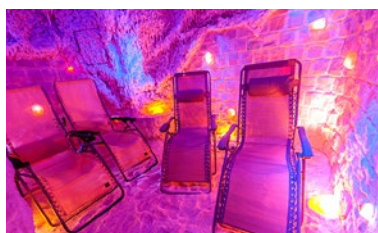


Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:

Aqua aerobik, Basen, Fitness, Indoor walking, Sauna

Grota Solna „Selen” (Kołobrzeg)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:

Grota solna

Park Linowy Bluszcz (Międzyzdroje)



Programy: **FitProfit**

Usługi:

Park linowy (trasa niebieska i biała)

Pozostałe trasy Rabat **15 zł**

Pitstop Gdańsk Tor Gokartowy (Gdańsk)



Programy: **FitProfit**

Usługi:

Gokarty

20 % rabatu na przejazdy 8 minutowe

Postołowo Golf Club (Postołowo)



Programy: **FitProfit**

Usługi:

Golf

10 % Rabatu na wejście na 6 dołkowe pole dla początkujących PAR20, całodzienne

Szkoła kitesurfingu Kiteresort (Chałupy)



Programy: **FitProfit**

Usługi:

Kitesurfing

20 % Rabatu na kursy kitesurfingu,
15 % Rabatu na wypożyczenie sprzętu,
10 % Rabatu na wyjazdy



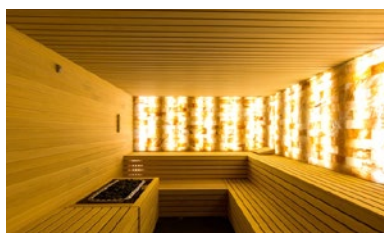
Góry i okolice

Góry i okolice

Tyle szczytów do zdobycia, tyle obiektów do odkrycia. Wszystko, czego potrzeba by spędzić przyjemnie i aktywnie urlop znajdziesz w tym rejonie. Zabierz ze sobą koniecznie kartę FitProfit lub FitSport i korzystaj do woli ze wszystkich atrakcji. Do wyboru masz wspaniałe aqua parki, lecznicze termy i grotty solne, a także parki linowe i ścianki wspinaczkowe. Z kartą FitProfit otrzymasz również rabat na tenisa, squasha czy badminton. Sprawdź, które obiekty są w Twojej okolicy i korzystaj z całą rodziną.



Centrum Śleza (Śleza)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Basen, Sauna, Aqua aerobik,
Joga, Fitness, Siłownia

Pływalnia Orbita Spartan (Wrocław)



Programy: **FitProfit**

Usługi:
Basen, Basen odkryty, Fitness,
Sauna, Siłownia

Wrocławskie Centrum SPA (Wrocław)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Aqua aerobik, Basen, Fitness,
Sauna, Siłownia,
Spinning/Indoor cycling

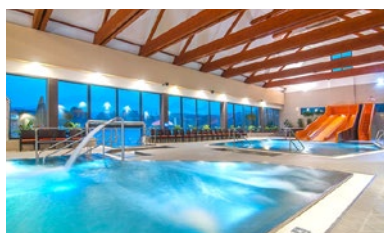
Aqua Park Zakopane (Zakopane)



Programy: **FitProfit**

Usługi:
Basen, Sauna, Aqua aerobik,
Grotta Solna

Termy Szaflary (Szaflary)



Programy: **FitProfit**

Usługi:
Basen

Park Wodny Kraków / FitPark Park Wodny (Kraków)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Basen, Aqua aerobik, Fitness,
Joga, Saunarium, Siłownia,
Sztuki walki, Taniec

Gorący Potok (Szaflary)



Programy: **FitProfit**

Usługi:
Basen, Sauna, Park linowy,
Ścianka wspinaczkowa

Kryta Pływalnia Orka (Kielce)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Basen odkryty, Basen kryty

Góry i okolice

Kompleks Sandra SPA (Karpacz)



Programy: **FitProfit**

Usługi:
Basen, Fitness, Sauna, Siłownia

Squash
Rabat **15 zł**

Centrum Wspinaczkowe Tarnogaj (Wrocław)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Ścianka wspinaczkowa

Bulderownia Groto (Wrocław)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Ścianka wspinaczkowa

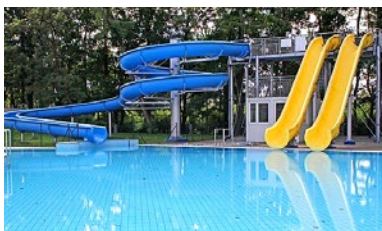
OSiR Dzierżoniów (Dzierżoniów)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Basen odkryty, Sauna,
Siłownia, Mini golf

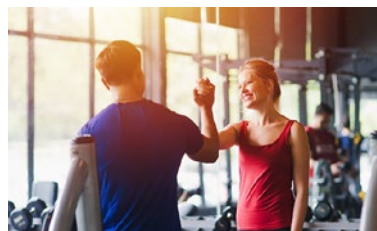
Basen Letni Błękitna Fala (Opole)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Basen odkryty

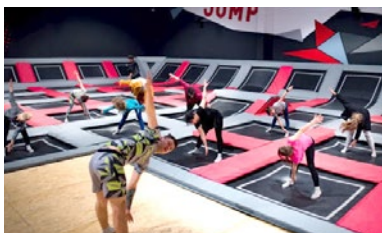
K2 Arena Opole (Opole)



Programy: **FitProfit**

Usługi:
Fitness, Siłownia, Ścianka
wspinaczkowa, Zajęcia
ogólnorozwojowe dla dzieci

Park Trampolin Jump Planet Opole (Opole)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Trampoliny

Acteam (Wrocław)



Programy: **FitProfit**

Usługi:
Nordic walking

LUCE Arena Bielsko-Biała (Bielsko-Biała)

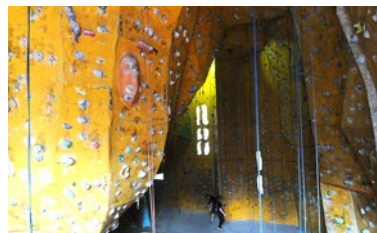


Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Wrotkowisko, Fitness

Squash, Badminton
Rabat FitProfit **15 zł**

Centrum wspinaczkowe Totem (Bielsko-Biała)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Ścianka wspinaczkowa

Góry i okolice

Grota Solna Inhalacyjna Jodowa (Bielsko-Biała)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Grota Solna

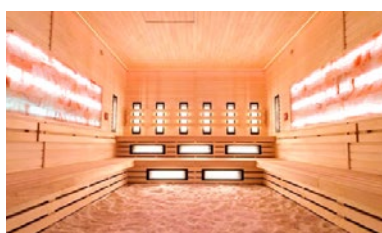
Pływalnia Miejska w Żywcu (Żywiec)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Basen

Termy Krakowskie (Kraków)



Programy: **FitProfit**

Usługi:
Jacuzzi, Sauna

Rightway (Wrocław)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Nordic walking

Ośrodek wypoczynkowy Gutwin (Ostrowiec Świętokrzyski)



Programy: **FitProfit**

Usługi:
Park linowy, Wypożyczalnia sprzętu

Kędzierzyńsko-Kozielskie Centrum Aktywności „Wodne oKko” (Kędzierzyn-Koźle)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Basen kryty, Basen odkryty, Grota Solna

MOSiR Sandomierz (Sandomierz)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Basen odkryty, Siłownia

Uzdrowisko Cieplice Dom Zdrowy (Jelenia Góra)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Aqua aerobik, Basen, Fitness, Pilates, Sauna

Średzki Park Wodny (Środa Śląska)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Basen, Sauna

Hala Wspinaczkowa Pochylnia (Jeżów Sudecki)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Ścianka wspinaczkowa

Góry i okolice

MOSiR Dukla (Dukla)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Fitness, Siłownia, Sauna

Tenis odkryty
Rabat FitProfit **15 zł**

Dwór Kombornia (Kombornia)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Basen, Grota solna, Sauna,
Siłownia, Aqua aerobik, Nordic
walking, Narciarstwo biegowe

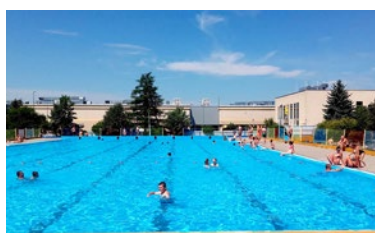
MOSiR – Kryta Pływalnia Jarosław (Jarosław)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Basen odkryty, Basen kryty

Zespół Basenów Odkrytych Dębica (Dębica)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Basen odkryty

MOSiR Mielec (Mielec)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Basen odkryty, Basen kryty

Ropczyckie CSiR (Ropczyce)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Basen kryty, Basen odkryty,
Grota solna

MOSiR Jasło (Jasło)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Basen kryty, Basen odkryty,
Fitness, Sauna, Siłownia,
Spinning/Indoor cycling, Ścianka
wspinaczkowa, Park linowy

Tenis odkryty
Rabat FitProfit **15 zł**

Kompleks Szkoleniowo-Wypoczynkowy Skalny (Polańczyk)



Programy: **FitProfit**

Usługi:
Basen, Sauna, Fitness, Rower
terenowy

Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku (Sanok)



Programy: **FitProfit**

Usługi:
Basen kryty, Basen odkryty,
Sauna

Gminny Zakład Sportu i Rekreacji „Błękitny San” (Krzeszów)



Programy: **FitProfit**

Usługi:
Park linowy, Tennis odkryty
Rabat **15 zł**

Góry i okolice

Śląskie Centrum Tenisa (Pszczyna)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Fitness, Siłownia

Squash, Tenis kryty,
Tenis odkryty
Rabat FitProfit **15 zł**

MOSiR Łaziska Górne (Łaziska Górne)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Basen odkryty,
Tenis (poniedziałku do piątku)

Tenis w weekendy
Rabat FitProfit **15 zł**

MOSiR Pływalnia Wodnik (Żary)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Basen kryty, Basen odkryty,
Sauna

Kryta Pływalnia Aqua Plant/Ośrodek Rekreacyjny Planty (Mikołów)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Aqua aerobik, Basen Kryty,
Basen odkryty, Sauna

Centrum Zabawy Wywrotki (Rzeszów / Mielec)



Programy: **FitProfit**

Usługi:
Wrotkowisko

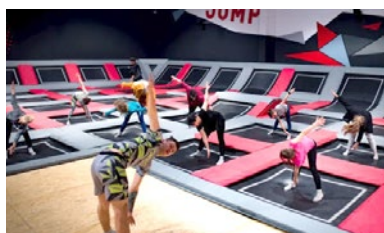
Buggy Gym (Wrocław)



Programy: **FitProfit**

Usługi:
Fitness (dla mam)

Park Trampolin Jump Planet Głogów (Głogów)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Fitness, Trampoliny

Stacja Grawitacja (Częstochowa)



Programy: **FitProfit**

Usługi:
Trampoliny, Ścianka
wspinaczkowa, Park linowy
Rabat **15 zł**

Jump Hall (Wrocław)



Programy: **FitProfit**

Usługi:
Cross trening, Park linowy,
Trampoliny

25% na kolejne wejście

Saturn Fitness (Kraków)



Programy: **FitProfit**

Usługi:
Fitness, Siłownia, Sauna, Joga,
Basen, Spinning/Indoor cycling

Góry i okolice

Klub Fitness Platinum (Kraków)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Fitness, Sauna, Siłownia,
Sztuki walki

Park Wodny Perła (Nowiny)



Programy: **FitProfit / FitSport**

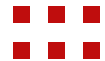
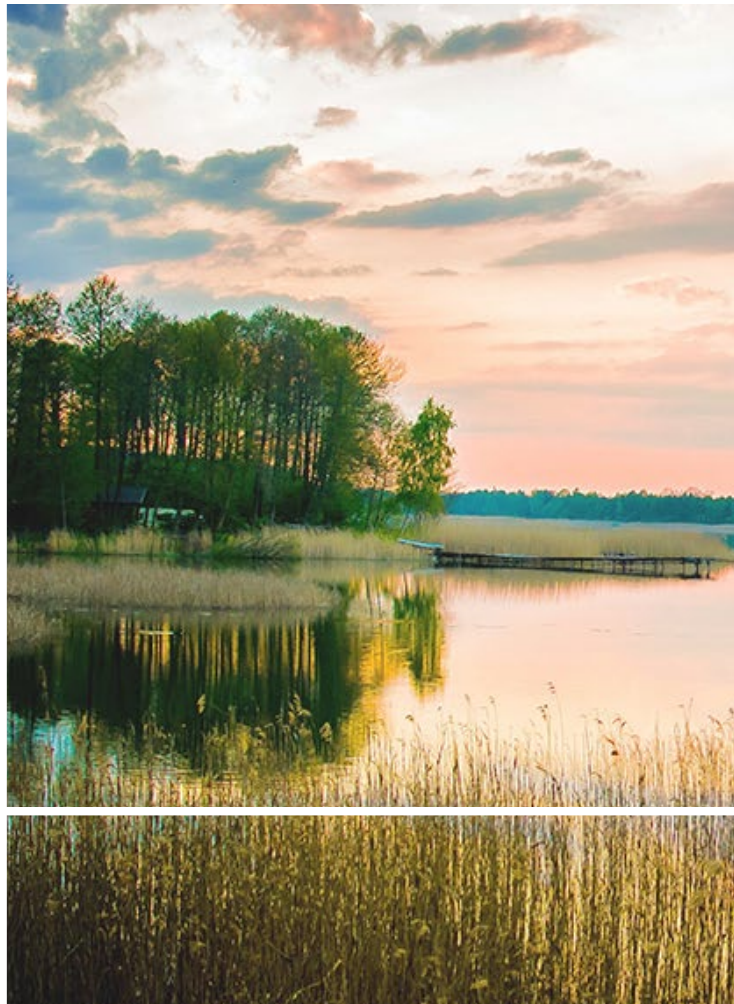
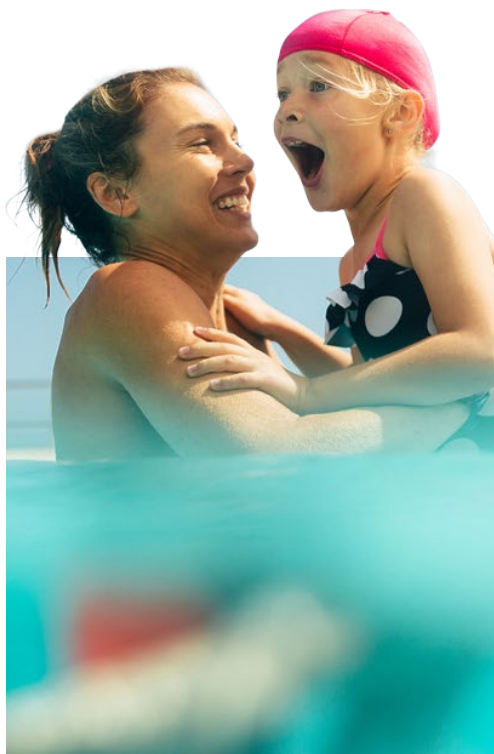
Usługi:
Aqua aerobik, Basen kryty,
Basen odkryty, Grota solna,
Sauna, Siłownia

Zespół Basenów Delfin (Ustrzyki Dolne)



Programy: **FitProfit / FitSport**

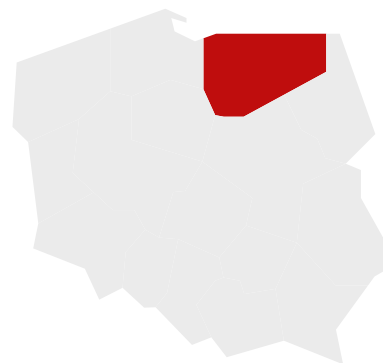
Usługi:
Basen, Sauna, Siłownia



Mazury

Mazury

Zapowiadają się wspaniałe wakacje! Ta malownicza kraina kojarzy nam się przede wszystkim z jeziorami. Dzięki kartom FitProfit i FitSport możesz, skorzystać również z krytych pływalni i aqua parków. Żądnych wrażeń zapraszamy na trasy linowe. Możesz też wykorzystać czas na naukę nowych umiejętności. Naucz się grać w tenisa lub jazdy na wrotkach. Może podczas tych wakacji z kartami FitProfit lub FitSport rozwiniesz swoje zainteresowania. Sprawdź atrakcje w okolicy i wybierz coś co, do Ciebie pasuje.



Termy Medical Warmia Park (Pluski)



Programy: **FitProfit**

Usługi:
Basen, Fitness

Wodne Centrum Rekreacyjno-Sportowe Aquasfera (Olsztyn)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Basen

Pływalnia Morąska Perła (Morąg)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Basen, Siłownia, Sauna,
Aqua aerobik, Aqua bike

Centrum Rekreacji Wodnej „Dolinka” (Elbląg)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Basen, Sauna

MOSiR Ełk (Ełk)



Programy: **FitProfit**

Usługi:
Park linowy, Aqua aerobik,
Basen, Fitness, Joga, Sauna,
Siłownia

Tor wrotkarsko-łyżwiarski „KALBAR” (Elbląg)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Wrotkowisko

Kompleks Rekreacyjno-Sportowy Kętrzynianka (Kętrzyn)



Programy: **FitProfit**

Usługi:
Basen odkryty, Tenis odkryty

Tenis kryty Rabat **15 zł**

Basen Miejski Bartoszyce (Bartoszyce)



Programy: **FitProfit**

Usługi:
Basen odkryty, Siłownia

Mazury

Centrum Zdrowia i Sportu OSW (Olsztyn)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:

Basen, Fitness, Sauna, Siłownia,
Aqua aerobik

Squash

Rabat FitProfit **15 zł**

Premium Gym (Elbląg)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:

Cardio, Fitness, Joga, Pilates,
Sauna, Siłownia,
Spinning/Indoor cycling, Sztuki
walki

Hotel Młyn Aqua SPA (Elbląg)



Programy: **FitProfit**

Usługi:

Basen, Fitness, Sauna, Siłownia,
Aqua aerobik

Just GYM Elbląg (Elbląg / Olsztyn)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:

Cardio, Fitness, Joga, Pilates,
Sauna, Siłownia,
Spinning/Indoor cycling, Sztuki
walki

Miejski Osodek Sportu „Zatoka” (Braniewo)

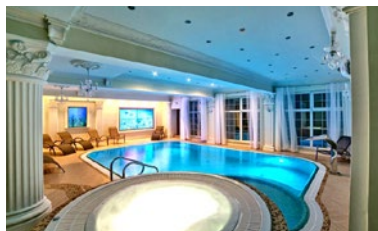


Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:

Basen, Sauna

Hotel Solar Palace Spa&Wellness (Mrągowo)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:

Basen, Siłownia

Pływalnia Uniwersytecka UWM (Olsztyn)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:

Basen, Siłownia, Sauna

Hotel Pirat & SPA (Olsztyn)



Programy: **FitProfit**

Usługi:

Basen, Siłownia

MOSIR Hala Widowiskowo-Sportowa z Pływalnią Lega (Olecko)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:

Basen, Sauna, Siłownia,
Ścianka wspinaczkowa

Squash, Tenis odkryty

Rabat FitProfit **15 zł**

Kompleks Rekreacyjno-Sportowy Kętrzynianka (Kętrzyn)



Programy: **FitProfit**

Usługi:

Basen odkryty, Tenis odkryty

Tenis kryty Rabat **15 zł**

Mazury

Park Rozrywki Aktywnej Bartbo (Olsztyn)



Programy: **FitProfit**

Usługi:

Park rozrywki

100% Rabatu na wejście na teren parku rozrywki aktywnej Bartbo

Hotel Rydzewski (Ełk)



Programy: **FitProfit**

Usługi:

Noclegi

10% Rabatu na wynajem pokoi

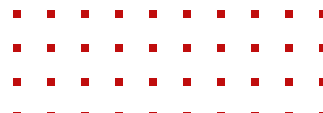
MOSiR Ełk Korty Tenisowe (Ełk)



Programy: **FitProfit**

Usługi:

Tenis

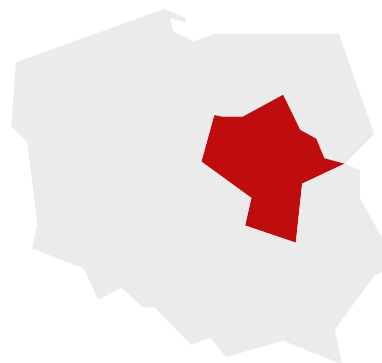


Mazowsze

Mazowsze

Lato w mieście może dostarczyć mnóstwo niezapomnianych wrażeń.

W ciepły dzień skorzystaj odkrytych pływalni, aqua parków lub term. Jeśli pogoda nie dopisze, zapisz się na kurs jogi lub idź na wrotkowisko. Lato to świetny czas, aby zadbać o siebie czy nauczyć się nowych umiejętności. Zagraj w tenisa, sprawdź się w parku linowym czy na trampolinach. To wszystko możliwe dzięki kartom FitProfit i FitSport!



Arena Wspinaczkowa Makak (Warszawa)



Programy: **FitProfit**

Usługi:
Ścianka wspinaczkowa
Rabat **15 zł**

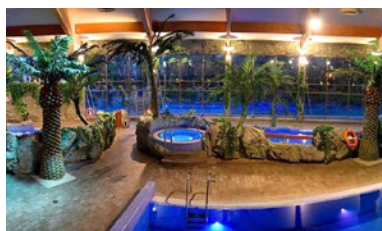
Aqua SPA Kabaty (Warszawa)



Programy: **FitProfit**

Usługi:
Basen, Sauna, Aqua aerobik

Hotel Warszawianka Centrum Kongresowe (Jachranka)



Programy: **FitProfit**

Usługi:
Aqua Aerobik, Basen, Fitness
Sinning/Indoor cycling, siłownia,
Sauna,

Squash, tenis odkryty
Rabat **15 zł**

Wodny Park Warszawianka (Warszawa)



Programy: **FitProfit**

Usługi:
Basen, Aqua aerobik, Aqua
cycling

Odnowa biologiczna, Squash
Rabat **15 zł**

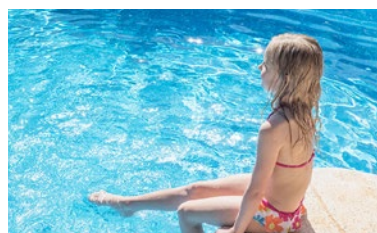
Kompleks Basenów Termalnych (Mszczonów)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Basen

Ośrodek Moczydło (Warszawa)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Basen odkryty

Park Linowy Ursus (Warszawa)



Programy: **FitProfit**

Usługi:
Park linowy
Rabat **15 zł**

New Age Fitness (Warszawa)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Fitness, Joga, Siłownia, Sauna,
Spinning/Indoor cycling, Sztuki
walki, Sala zabaw dla dzieci,
Trampoliny dla dzieci

Trampoliny dla dorosłych
Rabat FitProfit **15 zł**

Mazowsze

Obiekto Mińska (Warszawa)



Programy: **FitProfit**

Usługi:
Ścianka wspinaczkowa

Salsa Libre (Warszawa)



Programy: **FitProfit**

Usługi:
Fitness, Taniec

Jump World (Warszawa / Radom)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Trampoliny

Ośrodek Inflancka (Warszawa)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Aqua aerobik, Basen kryty,
Basen odkryty, Sauna, Siłownia,
Fitness

Kryta Pływalnia (Ząbki)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Basen, Sauna

Tenis półotwarty
Rabat FitProfit **15 zł**

Park Kultury Powsin (Warszawa)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Basen odkryty, Siłownia,
Sauna

Tenis odkryty, Tenis półotwarty
Rabat FitProfit **15 zł**

Płocki Park Linowy (Płock)



Programy: **FitProfit**

Usługi:
Park linowy, trasa średnia
lub wysoka lub najwyższa

Squash, tenis odkryty
Rabat **15 zł**

Jogalates (Warszawa)



Programy: **FitProfit**

Usługi:
Fitness, Joga, Pilates, Zajęcia
dla kobiet w ciąży, Zdrowy
kręgosłup

Aquapark Fala (Nieporęt)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Basen, Sauna

Aqua Żyrardów (Żyrardów)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Basen, Sauna, Siłownia

Tenis odkryty
Rabat FitProfit **15 zł**

Mazowsze

Camp 4 (Warszawa)



Programy: **FitProfit**

Usługi:
Ścianka wspinaczkowa

Centrum Sportowe Wesolandia (Warszawa)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Aqua aerobik, Basen, Fitness,
Sauna, Siłownia

Tenis półotwarty
Rabat FitProfit **15 zł**

Wrotkarnia Rollerdisco (Warszawa)



Programy: **FitProfit**

Usługi:
Wrotkowisko

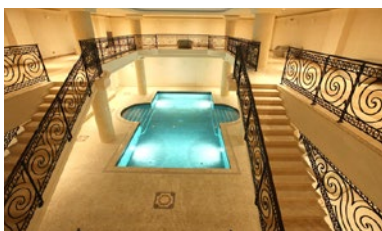
Saturn Fitness (Warszawa)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Fitness, Siłownia, Sauna,
Spinning/Indoor cycling

Energy Fitness Club Palace Mokotów (Warszawa)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Aqua aerobik, Basen, Fitness,
Joga, Sauna, Siłownia,
Spinning/Indoor cycling, Taniec

Stacja Grawitacja (Warszawa)



Programy: **FitProfit**

Usługi:
Trampoliny, Ścianka
wspinaczkowa, Park linowy
Rabat **15 zł**

Kajaki24 (Warka)



Programy: **FitProfit**

Usługi:
Eventy, Kajaki
15 % rabatu na spływy kajakowe,
10 % rabatu na organizacja
eventów firmowych

Monta Beach Volley Club (Warszawa)



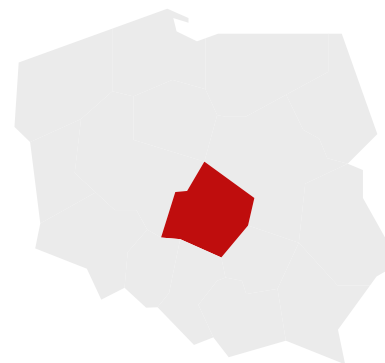
Programy: **FitProfit**

Usługi:
Gastronomia, Wynajęcie boiska
10 % Rabatu na kartę menu Monta
Bistro & Bar, z wyłączeniem
alkoholi, na wynajem boisk
do siatkówki plażowej.



Łódzkie

Łódzkie



Aktywny wypoczynek w mieście? Mamy dla Ciebie kilka świetnych propozycji. Weź swoją kartę sportową i działaj. Czekają na Ciebie aqua parki, termy, baseny odkryte. Możesz wypożyczyć sprzęt wodny, kajak, łódź czy rower wodny. Zabierz znajomych na kręgle, paintball laserowy lub trampoliny. Skorzystaj z parku linowego i sprawdź się na nowych trasach. A na koniec zrelaksuj się i odpręż na jodze lub w saunie. Brzmi dobrze? To wszystko czeka na Ciebie z kartami FitProfit lub FitSport.

Aqua Park Fala (Łódź)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Basen, Sauna

Kręgielnia Grakula (Łódź)



Programy: **FitProfit**

Usługi:
Bilard, Kręgle

Termy Uniejów (Uniejów)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Basen, Sauna

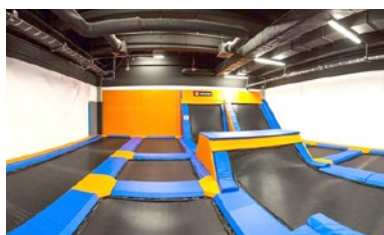
Stacja Nowa Gdynia (Zgierz)



Programy: **FitProfit**

Usługi:
Aqua aerobik, Basen, Fitness,
Joga, Pilates, Sauna, Siłownia,
Spinning/Indoor cycling,
Badminton, Squash
Rabat FitProfit **15 zł**

Stacja Grawitacja (Łódź)



Programy: **FitProfit**

Usługi:
Trampoliny
Rabat **15 zł**

Centrum Wspinaczkowe Stratosfera (Łódź)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Ścianka wspinaczkowa

Spot Boulder Caffè (Łódź)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Ścianka wspinaczkowa

Saltos (Łódź)



Programy: **FitProfit**

Usługi:
Trampoliny

Łódzkie

Margaret SPA (Łódź)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Basen, Sauna

Alfa Laser Game (Łódź)



Programy: **FitProfit**

Usługi:
Paintball laserowy

Park Linowy na Młynku (Łódź)



Programy: **FitProfit**

Usługi:
Park linowy
-20 % na kolejną trasę

Obiekt Rekreacyjny Stawy Jana (Łódź)



Programy: **FitProfit**

Usługi:
Wypożyczanie sprzętu wodnego (kajak, łódź, rower wodny)

Hotel Magellan (Wolbórz)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Basen, Sauna, Tyrolka

Park linowy
Rabat FitProfit **15 zł**

Obiekt Rekreacyjny Arturówek (Łódź)



Programy: **FitProfit**

Usługi:
Wypożyczanie sprzętu wodnego (kajak, łódź, rower wodny)

Park Linowy Stawy Jana (Łódź)



Programy: **FitProfit**

Usługi:
Park linowy
-20 % na kolejną trasę

Park Linowy Arturówek (Łódź)



Programy: **FitProfit**

Usługi:
Park linowy
-20 % na kolejną trasę

Park Linowy MOSIR Zgierz (Zgierz)



Programy: **FitProfit**

Usługi:
Park Linowy, Wypożyczanie sprzętu wodnego

MOSIR Radomsko (Radomsko)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Aqua aerobik, Basen, Joga, Siłownia

Tenis odkryty
Rabat FitProfit **15 zł**

Łódzkie

Centrum Rekreacyjne Piotrków Trybunalski (Piotrków Trybunalski)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Fitness, Sauna, Siłownia

Tenis odkryty, Tenis półotwarty
Rabat FitProfit **15 zł**

Pływalnia Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, Centrum Tenisowe (Pabianice)

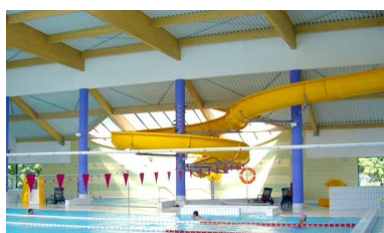


Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Basen, Sauna

Tenis odkryty, Tenis kryty
Rabat FitProfit **15 zł**

Pływalnia Wodny Raj (Łódź)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Basen kryty, Basen odkryty,
Sauna

OSiR Wawrzkowizna (Bełchatów)



Programy: **FitProfit**

Usługi:
Sauna, Siłownia, Tenis odkryty
Rabat **15 zł**

Pływalnia Przy Hotelu Wodnik (Bełchatów)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Aqua aerobik, Basen, Siłownia
Sauna

Tenis odkryty
Rabat FitProfit **15 zł**

Hotel Park (Opoczno)



Programy: **FitProfit**

Usługi:
Tenis odkryty
Rabat **15 zł**

GOSTiR (Rzgów)

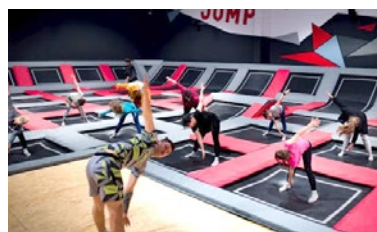


Programy: **FitProfit**

Usługi:
Fitness, Sauna, Siłownia,
Ścianka wspinaczkowa,
Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci

Squash, Tenis kryty, Tenis odkryty
Rabat **15 zł**

Park Trampolin Jump Planet Ksawerów (Ksawerów)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Fitness, Trampoliny

Power Tennis Akademia Tenisa (Stara Gadka)

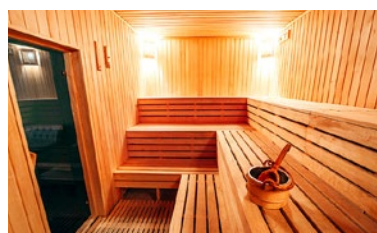


Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Siłownia, Fitness, Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci

Tenis półotwarty
Rabat FitProfit **15 zł**

OSiR Skierniewice (Skierniewice)



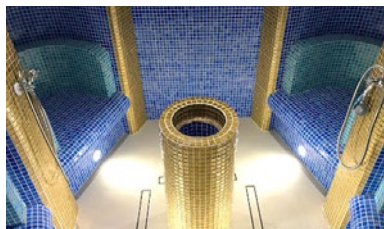
Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Siłownia, Sauna

Tenis kryty, Tenis odkryty
Rabat FitProfit **15 zł**

Łódzkie

Destresso (Łódź)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Sauna, Joga, Stretching

Klub Bilardowy FRAME (Łódź)



Programy: **FitProfit**

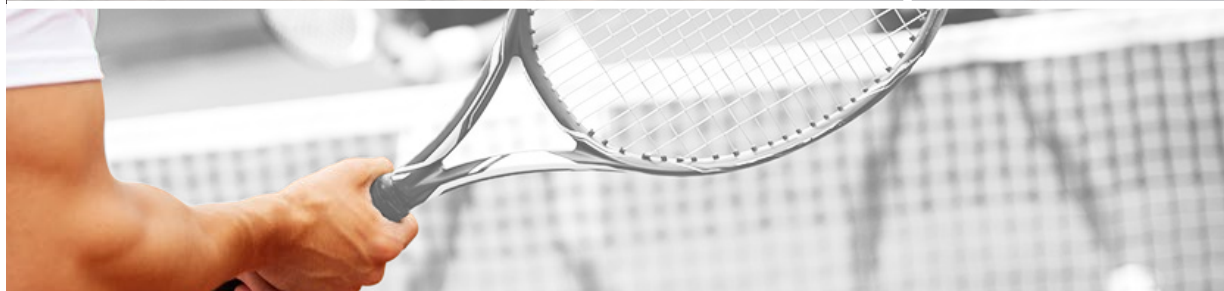
Usługi:
Bilard
15 % Rabatu na grę w bilard,
15 % Rabatu na grę w snookera,
15 % Rabatu na grę w ping pong

Pole Golfowe A&A Arkadia (Pabianice)



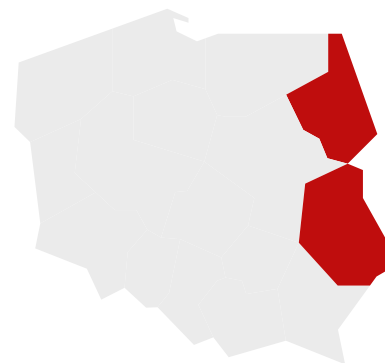
Programy: **FitProfit**

Usługi:
Golf
20 % Rabatu na green fee (wejście na pole), na 10-cio godzinny kurs golfowy, na członkostwo Premium



Podlasie i Lubelszczyzna

Podlasie i Lubelszczyzna



Ten przepiękny region Polski kryje wiele letnich atrakcji. Skorzystaj z basenów odkrytych w okolicy. Sprawdź swoje umiejętności na strzelnicy, parku linowym czy ścianie wspinaczkowej. Baw się doskonale na wrotkowisku. Możesz też wypożyczyć rower terenowy i sprzęt wodny kajaki, łódkę czy rowery wodne. Sprawdź, co jeszcze dają Ci karty FitProfit i FitSport.

Słoneczny Wrotków (Lublin)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Basen odkryty

Strefa H2O (Lublin)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Basen, Wrotkowisko

SPA Orkana (Lublin)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Basen, Fitness, Sauna,
Siłownia

Park Linowy Leśna Ryba (Uścimów)



Programy: **FitProfit**

Usługi:
Rower terenowy, Rower wodny,
Łódka, Kajak

Tenis, Park linowy
Rabat **15 zł**

MOSiR Krasnystaw (Krasnystaw)



Programy: **FitProfit**

Usługi:
Basen, Siłownia, Tenis odkryty

Skate Town (Lublin)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Wrotkowisko

Park Linowy Doktorce (Suraż)



Programy: **FitProfit**

Usługi:
Ścianka wspinaczkowa,
Strzelnica

Tenis, Park linowy
Rabat **15 zł**

Pływalnia Delfin (Łuków)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Basen odkryty

Podlasie i Lubelszczyzna

Tor Kartingowy Sadkarting (Białystok)



Programy: **FitProfit**

Usługi:

Gokarty

10 % Rabatu na zakup karnetów na przejazdy gokartem

Pływalnia Rodzinna (Białystok)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:

Aqua aerobik, Basen

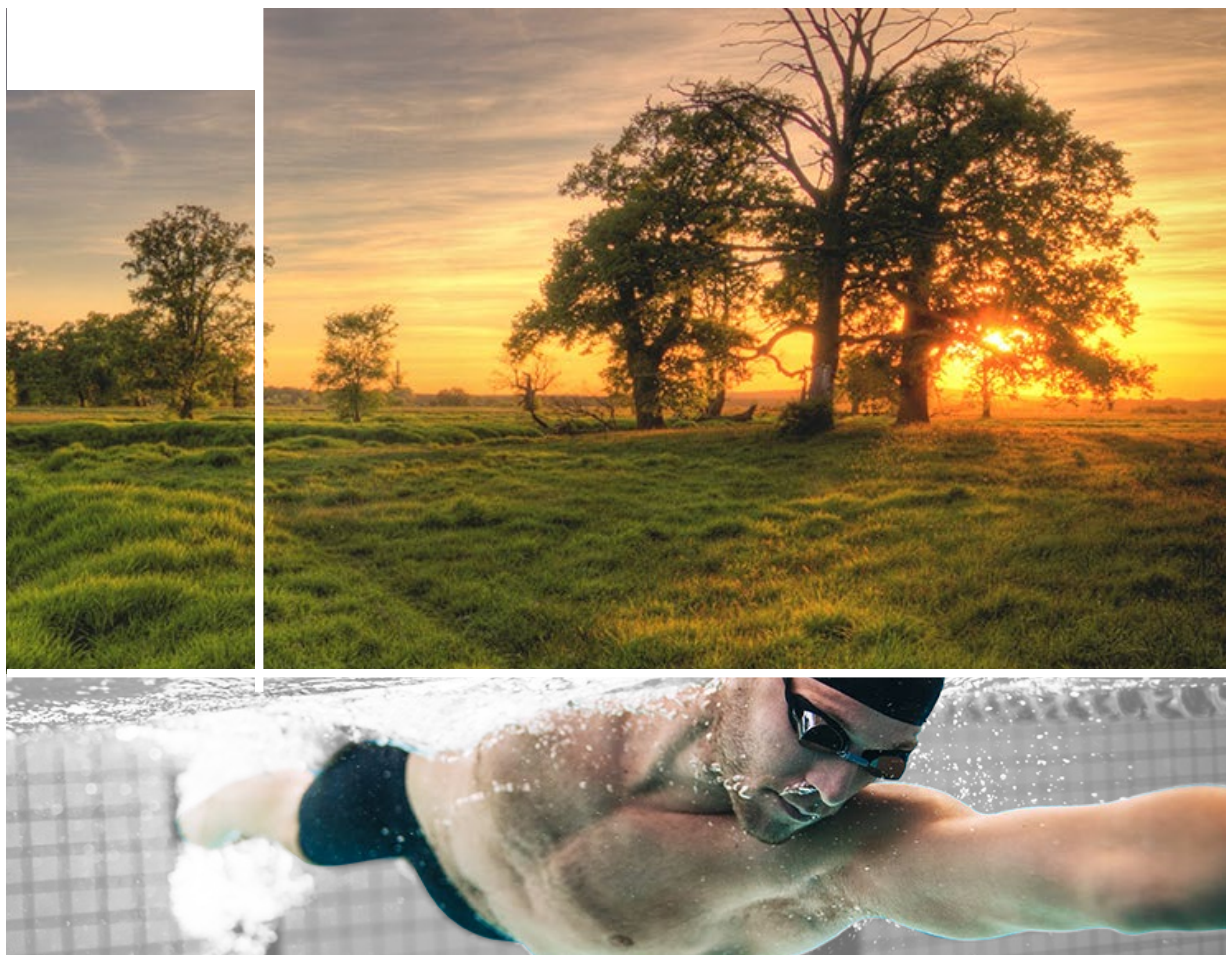
Park Wodny (Hajnówka)



Programy: **FitProfit / FitSport**

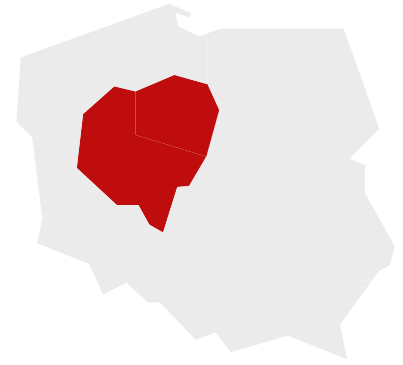
Usługi:

Basen, Grota solna, Sauna



Wielkopolska i Kujawy

Wielkopolska i Kujawy



Już zazdrościmy, że jesteś w tej okolicy. Z kartą FitProfit lub FitSport czekają na Ciebie wspaniałe termy, grotty solne czy aqua parki. Możesz również skorzystać z sauny. Dla odważnych otworem stają drzwi do centrów wspinaczkowych. Sprawdź wszystkie atrakcje w tym regionie, a z pewnością znajdziesz coś dla siebie i całej swojej rodziny.

Aquapark Wągrowiec (Wągrowiec)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Basen, Grota solna, Sauna

Tarnowskie Termy (Tarnowo Podgórze)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Basen, Sauna, Fitness, Siłownia

Termy Maltańskie (Poznań)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Basen, Sauna

Śremski Sport (Śrem)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Basen, Fitness, Sauna, Siłownia

Squash
Rabat **15 zł**

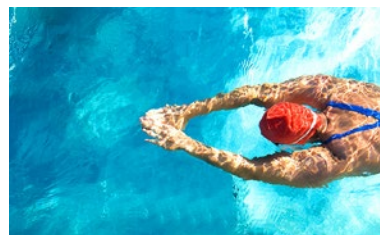
Inowrocławska Terma (Inowrocław)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Basen kryty, Basen odkryty

Aqua - Pil (Piła)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Aqua aerobik, Basen, Fitness, Siłownia

Squash
Rabat FitProfit **15 zł**

Jarocin Sport (Jarocin)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Basen, Sauna

Kryta Pływalnia Oceanik (Ostrzeszów)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Basen, Sauna

Wielkopolska i Kujawy

Climbingspot (Poznań)



Programy: **FitProfit**

Usługi:
Ścianka wspinaczkowa

MOSiR Kościan (Kościan)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Basen, Sauna, Grota solna

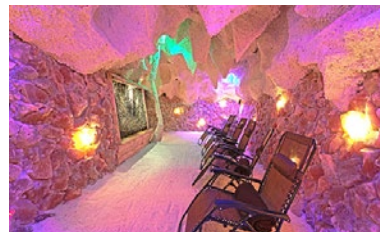
Park Wodny Planty (Pleszew)



Programy: **FitProfit**

Usługi:
Basen, Sauna

Mogilno Sport (Mogilno)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Aqua aerobik, Basen, Grota solna, Sauna

CSiR Wodnik (Krotoszyn)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Basen odkryty

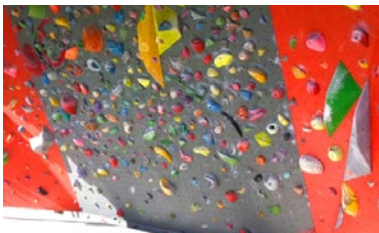
Centrum Wspinaczkowe Spider (Bydgoszcz)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Ścianka wspinaczkowa

Centrum Wspinaczkowe Gato (Toruń)



Programy: **FitProfit**

Usługi:
Ścianka wspinaczkowa

Klub Krajanka Odżywianie & Sport (Bydgoszcz)



Programy: **FitProfit**

Usługi:
Fitness, Nordic walking

Stacja Grawitacja (Poznań)



Programy: **FitProfit**

Usługi:
Trampoliny, Ścianka wspinaczkowa, Park linowy
Rabat **15 zł**

Saturn Fitness (Poznań)



Programy: **FitProfit**

Usługi:
Fitness, Siłownia, Sauna, Joga, Spinning/Indoor cycling

Wielkopolska i Kujawy

Aquapark Kalisz (Kalisz)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:

Aqua aerobik, Basen, Cardio,
Fitness, Sauna, Siłownia,
Spinning/Indoor cycling

Sanatorium „Krystynka” (Ciechocinek)



Programy: **FitProfit**

Usługi:

Rehabilitacja

10 % Rabatu na turnusy
rehabilitacyjne, na pobyty lecznicze
oraz weekendowe, na pobyty
wypoczynkowo-relaksacyjne

Ośrodek Jeździecki Quatro (Pobiedziska)



Programy: **FitProfit**

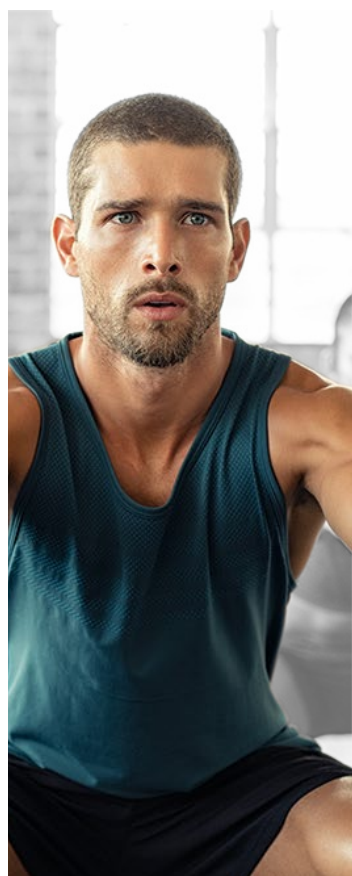
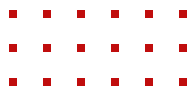
Usługi:

Jazda konna, Noclegi

20 % Rabatu na wynajem pokoi
na min. 2 doby po skorzystaniu
z innych usług Gospodarstwa
Agroturystycznego,

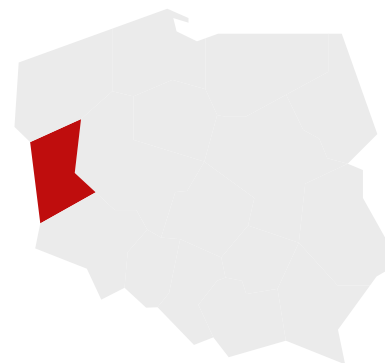
15 % Rabatu na wynajęcie pokoi
przy skorzystaniu z nauki jazdy
konnej,

10 % Rabatu na wynajęcie pokoi
na min. 2 doby, na pierwszą
lekcję nauki jazdy



Lubuskie

Lubuskie



Amatorzy pływania będą się tu czuć jak przysłowiowa ryba w wodzie.

Region kryje wiele basenów, w których można pływać, ale także ćwiczyć na przykład aqua aerobik. Do tego sauna, grota solna lub jacuzzi i czegoś więcej! Dla osób żądnych większych wrażeń proponujemy tyrolkę lub parki linowe. Lato to świetny czas, by nauczyć się czegoś nowego. Zapisz się na kurs sztuk walki lub naucz się grać w squasha. To, gdzie się widzimy tego lata?

MOSiR Centrum Rekreacyjno-Sportowe (Zielona Góra)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Aqua aerobik, Basen

Hotel Gracja (Gorzów Wielkopolski)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Aqua aerobik, Basen, Fitness, Jacuzzi, Sauna, Siłownia, Spinning/Indoor cycling, Squash, Sztuki walki, Tenis stołowy

Pensjonat Fitness&SPA Gregor (Zielona Góra)



Programy: **FitProfit**

Usługi:
Aqua aerobik, Basen, Fitness, Siłownia, Spinning/Indoor cycling,

Squash
Rabat **15 zł**

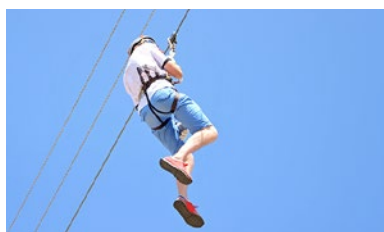
Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji w Drzonkowie (Zielona Góra / Drzonków)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Aqua aerobik, Basen kryty, Basen odkryty, Fitness, Grota solna, Siłownia

Fabryka Małp Park Linowy (Gorzów Wielkopolski)

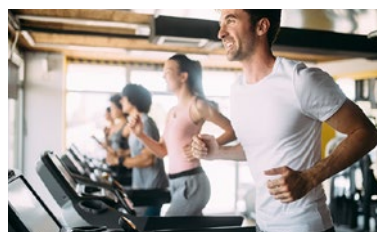


Programy: **FitProfit**

Usługi:
Tyrolka

Park linowy
Rabat **15 zł**

Fun Fit II (Zielona Góra)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Fitness, Siłownia, Spinning/Indoor cycling

Saturn Fitness (Gorzów Wielkopolski)



Programy: **FitProfit**

Usługi:
Fitness, Siłownia

Basen Miejski Świewoda (Świebodzin)



Programy: **FitProfit / FitSport**

Usługi:
Basen

Lato

2020

Reakreacyjno-sportowy
przewodnik po Polsce

FitProfit i FitSport